

不動産建設白門会会員各位

同好会代表世話人 酒井めぐみ 野本栄子

## 第2回「ドンナ(Don-Na)会」開催のご案内

アロマテラピーってご存知ですか？

「言葉は知ってる」とか「香料瓶がうちにある」とか「家族が好きみたい」などなど、案外身近にあるかもしれません。

「癒し」のイメージが高いようですが「積極的なセルフケアツール」であることを、企業研修などでご紹介している当会会員・酒井めぐみが、リラクゼーションだけじゃないアロマの世界に皆様をご案内します。

メンタルヘルス、モチベーション、ヘルスケア、ビューティー、ハウスクエア・・・気になるワードがあれば試しに聞いてみませんか？

なお、今企画は当会会員男女問わずご参加していただけます。ご家族ご友人と一緒も歓迎します。

9/23(月祝) 10:30～アロマスタディ、12:00～懇親ランチ会を企画しています。詳細は下記をご覧くださいませ。

ご参加希望の方は9/19(木)までに[info@meagreeds.com](mailto:info@meagreeds.com)へ、ご連絡をいただきますようお願い致します。

### 記

【日 時】 2019年9月23日(月祝)

10:15～受付開始

10:30～第1部:アロマスタディ

12:00～第2部:希望者で懇親ランチ会、ここからのご参加も歓迎します

【内 容】 ○第1部:アロマスタディ

- ・そもそも「アロマテラピー」って何？
- ・使われている天然香料「精油」のパワー
- ・ビジネスシーンでの活用術
- ・秋口に陥りやすい不調とそのケア
- ・実習:今の自分に合う香りで「スプレー」製作

○第2部:ランチ会

ワインの取り揃えが素敵なレストランでスペシャルランチを囲みながら、お喋りタイム

【場 所】 第1部: キャレモジサロン

東京都渋谷区神宮前 6-12-20 J6Front 8F

第2部: サンクアベニュー

東京都渋谷区神宮前 5-12-7 CULTURE 表参道 1F

【参加費】 アロマスプレー製作費、お持ち帰り精油キット(5本):お一人様 3,000円

ランチ:お一人様1,000円 ※お飲み物は実費

【キャンセルポリシー】当日のキャンセルは、実費をいただく場合がございます。

♡ドンナ会ってどんな会？♡

「Donna」はイタリア語「Lady」の意。当会女性会員によるイベント同好会です。様々なイベント企画を通して、女性会員が老若男女問わずタテヨコナメに交流し、本会にも参加しやすくなるようにと願って2019年1月に発足しました。