

平成 30 年 11 月 28 日

不動産建設白門会会員各位

世話人：粉川

「ランニング同好会」@皇居 第 9 回開催のご案内

12 月はクリスマスイルミネーション@皇居
ランを予定しています。

1 周約 5 k m をゆっくり走りますので日頃走
る習慣のない方運動不足の方でも無理なく参
加いただけます。

早めに到着できる方は先に 1 周走り 10 k m
走することも可能です。

※写真の T シャツは現在は使っていません。



昨年のクリスマスラン

日 時：平成 30 年 12 月 6 日（木） 19：30 集合

集合場所：ランピット（パレスサイドビル 1F） 地下鉄東西線「竹橋」駅直結
<http://runpit.jp/pc/>

☆各自ランピットで着替えた状態での集合となります。

手ぶら OK！（バルタオル無料 靴やウエアなどレンタルできます。）

アクセス：東京メトロ東西線「竹橋」駅直結 竹橋方面 1 b 出口を利用。
パレスサイドビルの 1 階です。すぐ目の前が皇居です。

コース：皇居を周回しながら途中 イルミネーションのホコ天や東京駅を巡
る予定です。丸の内はクリスマスモードでとても煌びやかな季節になります。
昨年は箱根駅伝のスタート地点にも立ち寄りました。

懇親会：シャワーを浴びてからパレスサイドビル地下の居酒屋で開催。

エントリー：世話人の粉川（こがわ）までお願い致します。

TEL 090-4246-4003（粉川携帯）

kogawa@moon.archinet.co.jp（粉川メール）

以上