

平成30年9月7日

不動産建設白門会会員各位

同好会世話人 高橋仁

「合気道同好会」 第54回開催のご案内

前略 第54回目の合気道同好会を開催致します。

老化予防、転倒防止と体質の改善を図るつもりです。脱力と整体をして、ゆっくりと無理なく身体を癒します。

いままで通り、健康な方はストレッチをするつもりで、どこか悪い方は整体に行くつもりで参加して下さい。

ひと汗流した後、懇親会で美味しく冷えたビールをいただきます。奮ってご参加下さい。

草々

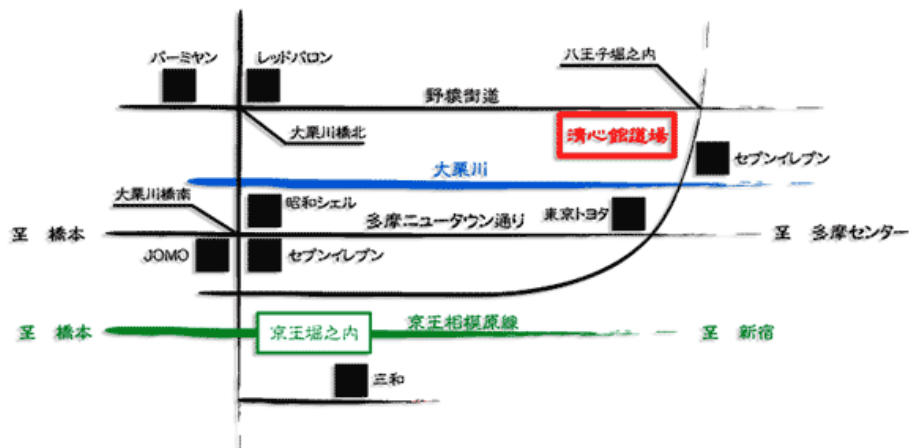
記

日時：平成30年10月6日(土)

午前10時より2時間半 ※9時30分から早出稽古あり

開催場所：清心館道場 ※冷暖房完備

東京都八王子市堀之内2-1 2-5 ビューラー堀之内1階



アクセス：京王相模原線京王堀之内駅より徒歩10分

懇親会：多摩センター駅近辺を予定しております。

予算3000円程度

連絡先：10月5日(金)までに高橋仁宛御連絡をお願い致します。

TEL 042-400-7693

080-1237-5441

takahashi@trifin33.com