

平成30年6月29日

不動産建設白門会会員各位

粉川幸司

## 「ランニング同好会」@皇居 第5回開催のご案内

「ランニング同好会」の第5回定例ランニング開催のお知らせです。

今月も皇居を走ります。仕事帰りに無理なく参加できるスケジュールにしております。ペースは小走り程度、会話をしながらゆっくり走りますので走る習慣のない方でも足腰の負担なく参加いただけます。  
ひと汗流した後、格別のビールをいただきましょう。

### 記

日時：平成30年7月5日(木) 19:30集合

集合場所：ランピット 地下鉄東西線「竹橋」駅直結

<http://runpit.jp/pc/>

注意：各自ランピットで着替えた状態での集合となります。

手ぶらOK! (靴やウェアなど安価にレンタルできます!)

ランピット ロッカー&シャワー代 900円

アクセス：東京メトロ東西線「竹橋」駅直結 竹橋方面1b出口を利用。  
パレスサイドビルの1階です。目の前が皇居です。

コース：皇居を1周 (約5km) 夜景がとても綺麗です。

懇親会：シャワーを浴びてから同じビル内の居酒屋で開催。

エントリー：7月3日(火)までに 代表の粉川(こがわ)までお願い致します。

TEL 090-4246-4003 (粉川携帯)

[kogawa@moon.archinet.co.jp](mailto:kogawa@moon.archinet.co.jp) (粉川メール)